Дата: 01.05.2022

Клас:8- А

Трудове навчання Вч.: Капуста В.М.

***Міні проєкт « Мій одяг-мій імідж»***

**Тема. Види одягу та взуття. Догляд за одягом та взуттям.**

**Мета.**.Закріпити знаня про одяг та стилі в одязі, активізувати вміння визначати вид одягу. Ознайомити із правилами догляду за одягом. Вчити добирати засоби та предмети догляду за одягом. Збагачувати знання про особистий одяг.

Поповнити інформацію про навички самообслуговування, направлені на догляд за одягом, збагачувати словниковий запас.

Коригувати пам'ять, зв’язне мовлення. Виховувати охайність, бережливість.

**І. Види одягу**

З одягу починається формування першого враження, навіть якщо через деякий час ми забули, у що людина була вдягнена. Як тобі вже відомо, одяг відрізняється різноманіттям моделей, стилів та напрямків.

Стиль відображає своєрідність в одязі через його композиційне рішення, гармонійне поєднання костюма: **силует, матеріал, крій, колірне рішення, види оздоблення, аксесуари, взуття** тощо.

**Залежно від сезону** розрізняють такі види тінейджерського одягу: весняний, осінній, літній та зимовий.

**За призначенням** - святковий, повсякденний, домашній, пляжний, робочий тощо. Мистецтво одягатися полягає насамперед у вмінні добирати одяг за призначенням.

Ти вже знаєш, що **спортивний стиль** передбачає широкі джинси з безліччю кишень і декоративних елементів, як-от: нашивки, заклепки, потертості, написи тощо. Часто одяг спортивного стилю доповнюють яскравими толстовками, якісними модними кросівками і головним убором, зокрема кепкою з козирком. Найбільшу популярність мають вироби фірм Adidas, Superstar, Tribal, Reebok, Nike, Puma та ін.

Різновидом **реперського стилю** одягу, як і спортивного, є футболки, олімпійки, майки, худі й толстовки з капюшонами, які виготовлені з тканин темної або сірої чи кольорової гами та які придатні для носіння в різні пори року залежно від матеріалу, з якого їх виготовлено. Різновидом реперського стилю одягу, як і спортивного, є футболки, олімпійки, майки, худі й толстовки з капюшонами, які виготовлені з тканин темної або сірої чи кольорової гами та які придатні для носіння в різні пори року залежно від матеріалу, з якого їх виготовлено.

Стильна **класика** передбачає сорочки з довгим або коротким рукавом, тонкі краватки, стильні метелики, піджаки, туфлі. Оригінальним може бути змішування класики зі спортивними елементами (мал. 160, а). Наприклад, до піджака із сорочкою надягають джинси або доповнюють піджак капюшоном від спортивної толстовки, а на ноги взувають кеди. У прохолодну пору доцільно доповнити гардероб трикотажним светром.

Обираючи верхній одяг, підлітки надають перевагу коротким пуховикам або курткам середньої довжини (мал. 160, б). Вони зручні в користуванні, зберігають тепло, запобігають проникненню вологи та снігу, повинні бути практичними й міцними та пошитими з натуральних тканин. Їх верх виготовляють з матеріалу, який не пропускає ні вологи, ні холодного повітря. Крім того, важливо, щоб сама річ була легкою.

Актуальними в усі часи будуть ***двосторонні куртки-трансформери***. Вибираючи весняно-осінній плечовий одяг, хлопці надають перевагу **спортивному стилю**. Це можуть бути ***худі, зручні толстовки, світшоти, джемпери.***

***Толстовка*** - це блуза зі щільного трикотажу, що надівається поверх натільної білизни. Основне призначення цього одягу - зберігати тепло. ***Світшот*** - це щось середнє між светром і сорочкою. На вигляд він нагадує легку толстовку без капюшона і блискавки. Носять світшоти з джинсами, легінсами та шкіряними чи спортивними штанами.

Вибираючи одяг для власних потреб відповідно до стилю, моди, своїх індивідуальних особливостей та вподобань і пір року, потрібно враховувати одне загальне правило: **одяг повинен бути зручним і практичним.**

**ІІ.Догляд за одягом та вуттям**

**Основні правила прання.** Перший крок до успіху - підготовка речей до прання, другий - вибір засобу, третій - вибір режиму прання.

**І. Підготовка до прання**

• Очистіть кишені.

• Розпряміть манжети на рукавах сорочок; виверніть штани, шкарпетки, трикотаж.

• Ґудзики розщепніть, блискавки, кнопки защепніть, шнурки і тасьму зав’яжіть.

• Посортуйте за кольором (білі, світлі, темні) і за типом тканини.

*Не відкладайте надовго прання речей: тканина вбирає бруд, від чого її структура руйнується.*

***Типові знаки на етикетках одягу:***



***Загальні принципи:***

* *якщо знак закреслений (X) - заборона операції:*
* *риска під знаком - щадний режим;*
* *дві риски під знаком - делікатний режим.*

• Вивчіть етикетки з маркуванням - за спеціальними позначками з’ясуйте, що і як можна прати. Ще раз посортуйте - погрупуйте речі, які можна прати разом; відділіть ті, що линяють.

• Якщо помітили плями - виведіть їх спеціальним засобом перед пранням. Сильно забруднені речі треба попередньо замочити.

**II. Вибір засобу прання**

• За способом використання: для ручного чи машинного прання.

• За призначенням: для прання виробів з бавовни, льону, змішаних волокон; із вовни, шовку, змішаних волокон; універсальні; для прання білих/кольорових речей.

• За формою: тверді, порошки, пасти, рідкі.

Виберіть дозу засобу відповідно до вказівок на упакуванні.

**III. Вибір режиму прання**

Скористайтесь інструкцією до пральної машини і виставте режим прання і необхідну температуру. Загальні режими:

Температури пов’язані з режимами: білу білизну можна прати за температури до 90 градусів, кольорові речі - до 60, решту - у режимах 30-40 градусів холодної води.

**Чищення.** Верхній одяг рекомендовано щодня чистити від пилу і провітрювати. Приблизно раз на місяць верхній одяг варто чистити ретельно. Речі, для яких прання не рекомендоване, краще віддавати в хімчистку.

**Зберігання.** Сорочки і піджаки зберігайте у шафі на вішаках, причому не варто нагромаджувати вішак кількома речами одразу. Джинси, футболки, трикотажні речі краще тримати у складеному вигляді на полицях, класичні брюки - на спеціальному вішаку із затискачем. ***Ніколи не вішайте у шафу брудні речі.***

Взуття має зберігатися окремо від одягу. Одяг і взуття потрібно періодично провітрювати. Крім того, час від часу перевіряйте свій гардероб і позбувайтеся речей, яких ви не носите.

**Як доглядати за взуттям**

Якщо ви бажаєте зберегти своє взуття у гарному стані, за ним потрібно відповідно доглядати. Головне правило: взуття має бути чистим і сухим - усе решта залежить від матеріалу, з якого воно зроблене.

**Як доглядати за шкіряним взуттям**

Нанесіть на нове взуття крем або захисний засіб.

Після кожного взування протирайте взуття сухою або злегка вологою

ганчіркою.Зберігайте взуття з колодками.

Бажано не носити одну і ту саму пару кілька днів поспіль.

Взуття має просихати повністю природним чином.

Час від часу мийте взуття спеціальними засобами. Після миття

необхідно просушити взуття (12-16 годин), а потім повторити

захисну обробку.

Не використовуйте крем занадто часто й у великій кількості.

**Як доглядати за світлими кедами**

Кеди потрібно носити зі шкарпетками. Носити одні й ті самі кеди щодня шкідливо для стану взуття і для стопи. У вечері бажано виставити їх на балкон/свіже повітря, щоб вони висохли.

Перед пранням витрусіть кеди, щоб позбутися бруду і пилу. Потім витріть їх вологою ганчіркою.

Можна прати в пральній машинці за температури не вищої ніж 40 °С. Можна чистити за допомогою мила/прального порошку і щітки. Перед пранням злегка обмийте підошву.

Підошву можна чистити простою або спеціальною взуттєвою гумкою.

Шнурки краще прати вручну.

Сушити можна на сонці.

**Як доглядати за кедами чорного кольору**

Перед пранням витрусіть кеди, щоб позбутися бруду і пилу. Потім витріть їх вологою ганчіркою.

Витягніть шнурки і устілки й періть окремо.

Щоб усунути неприємний запах, можна насипати в кеди трохи харчової соди.

Використовуйте теплу воду, мило і нежорстку щітку.

Наприкінці прання обов’язково прополощіть взуття в прохолодній чистій воді.

Сушіть природним чином щонайменше 10 годин (але не на сонці).

**Як доглядати за кросівками**

Нові кросівки обробіть універсальним водовідштовхувальним спреєм.

Одну і ту саму пару кросівок не носіть кілька днів поспіль.

Мийте м’якою ганчіркою, проточною водою і господарським милом. Якщо кросівки із замші й нубуку, використовуйте сухе чищення, а видалити пляму можна спеціальною гумкою.

Білу підошву чистять старою зубною щіткою і мильним розчином.

У пральній машинці кросівки краще не прати.

Щоб кросівки добре просохли після миття, залиште їх на добу в добре провітрюваному приміщенні.

За будь-якої погоди кросівки носять зі шкарпетками.

Щоб уникнути запаху взуття, з метою профілактики використовуйте спеціальні взуттєві освіжувані.

**ІІ. Домашнє завдання.**

Опрацювати конспект.

**Зворотній зв’язок:**

освітня платформа **Human** або ел. пошта [valentinakapusta55@gmail.com](mailto:valentinakapusta55@gmail.com)